

# BILLER WASSERSPORT „SCHWALBE“ von 1928 e.V.



AUSSCHREIBUNG: **BWS Sicherheitstraining in BARUM 2023**

**Termin: Start: Fr. 19.05.2023**

**Rückkehr: Fr. 19.05.2023**

**Programm:** kurze Theorie und praktisches Training für die Sicherheit auf Großgewässern  
Im Detail: Ausrüstung Seekajak, Schlepp- und Rettungstechniken. Weitere Details siehe Seite 2

**Zielgruppe:** Anfänger und Fortgeschrittene, Fahrten auf Großgewässer und Küste

**Bootsmaterial:** Seekajak mit Rundumleine, 2fach geschottet, Toggle an beiden Enden,  
Umklappsteueranlagen nicht montiert oder abgebaut, Vereins- bzw. Privatboote werden  
Teilnehmern ohne eigenes Boot bereitgestellt

**Sicherheit:** Schwimmweste, Spritzdecke, (Nasenklammer / Schwimmbrille), Schleppleine,  
Lenzpumpe

**Gewässer:** Barumer See

**Verpflegung:** jeder selbst

**Treffen:** Nur in Verbindung mit unsere Spargelfahrt

**Kosten:** Fahrtkosten

**Fahrtenbesprechung:** 09.05.2023 19:00 Uhr

**Meldeschluss:** 09.05.2023

**Fahrtenleitung:** Christian Richter

**Teilnehmer/innen bitte hier eintragen:**

	Name, Vorname	Mitfahrgelegenheit		Bootsname
		biete Ja / Nein		
1				
2				
3				
4				
5				
6				
	Ab hier 2ter Trainer			
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung des Vereins und seiner Hilfspersonen für Personen- oder Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit. Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung wird dieser Haftungsausschluß akzeptiert.

**Achtung: Schwimmwestenpflicht !**

# BILLER WASSERSPORT „SCHWALBE“ von 1928 e.V.



## Programm:

### Theorie:

- Ausrüstung Seekajak
  - Rundumleine
  - Toggle
  - Keyhole Cockpit
  - clean cockpit / clean deck
  - Lenzpumpe
  - Schleppleine / Contact Tow / Paddelleine
  - Wärmedecke
  - Sicherheitsmesser / Erste Hilfe Set / Warme Getränke
  
- Rettungstechniken
  - Protokoll BRACE
  - Eskimorettung
  - T-Lenzung
  - Wiedereinstiegsmethoden
    - Heel Hook
    - Paralleleinstieg
    - All in
    - Gods Hand / Seitlicher Einstieg bei Verletzung eines Paddlers
  - mit Partner
  
- Schlepptechnik
  - Push & Pull
  - kurz Schlepp
  - Assistierter Schlepp
  - Einzelschlepp
  - Kettenschlepp

### Praxis im Boot auf dem Wasser:

- Schlepptechnik
  - Push & Pull
  - Assistierter Schlepp
  - Einzelschlepp
  - Kettenschlepp

- zum Auflockern Tanzen auf dem Wasser und Bootsgewöhnung

### Praxis nass: (nur bei Wasser Temperatur zum Baden draußen sonst Schwimmbad)

- Rettungstechniken
  - Protokoll BRACE
  - Eskimorettung
  - Unterwasser Ausstieg
  - T-Lenzung
  - Wiedereinstiegsmethoden
    - Heel Hook
    - Paralleleinstieg
    - All in
    - Gods Hand / Seitlicher Einstieg bei Verletzung eines Paddlers
  - mit Partner

Je nach Gewässer (Natursee oder Schwimmbad) werden die Schlepptechniken nur angeschnitten!  
Dieses Training ist vereinsintern und dient der Weiterentwicklung unserer Mitglieder.  
Es kann nur als erste Vorbereitung für den Erwerb des EPP3 Küste oder Touring angesehen werden. Es werden keine Testate oder Bescheinigungen ausgestellt!